

СОГЛАСОВАНО  
мед.сестра МБДОУ № 132  
\_\_\_\_\_ Хафизова А.С.



**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад №132 комбинированного вида»**  
**Кировского района г.Казани**  
**На 2023-2024 уч.год**  
**с 01.09.2023**

Приняты на педагогическом совете.  
Протокол №1 от 29.08.2023 г.  
введены в действие 01.09.2023 г.

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №132	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Шамсеева Алена Владимировна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00DDFF2C41BA4374A07389D60BD0CF9 5CE	ПОДПИСАН 22.09.2023 08:23:58 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в группе раннего возраста №4 (2-3 года)**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.30-10.10	9.10-10.10	9.30-10.10	9.10-10.10	9.30-10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	-	-	10.40-10.50 (на св.возд.)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в младшей группе №5**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.45-10.00	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.40-10.10	9.15-9.45	9.40-10.10	-	9.15-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	9.45-10.00	-	-	10.55-11.10 (на св.возд.)
II завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.10-12.00	10.20-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в младшей группе №8**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-9.00	8.20-8.40	8.30-9.00	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.40-8.50	9.00-9.20	8.40-8.50	9.00-9.20	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.05 9.15-9.30	9.20-9.35 9.45-10.00	8.50-9.05 9.15-9.30	9.20-9.35 9.45-10.00	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.30-10.10	10.00-10.10	9.30-10.10	10.00-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	10.50-11.05 (на св. в.)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в младшей группе №11**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.40-10.10	9.40-10.10	9.30-10.10	9.40-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	10.55-11.10 (на св. в.)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в младшей группе №12**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.80	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.15-9.30 9.40-9.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.15-9.50	9.40-10.10	9.55-10.10	9.40-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.50-10.05	-	-	-	10.55-11.10 (на св. в.)
II завтрак	10.05-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в средней группе №9**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.45	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.45-8.55	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.20	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.20-10.05	9.45-10.20	9.20-9.40	9.40-10.10	9.20-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.15-10.35	-	9.40-10.00	-	11.15-11.35 (на св. возд.)
II завтрак	10.05-10.15	10.20-10.30	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.35-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в средней группе №10**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.15	8.50-9.00	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.20	8.50-9.10 9.20-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.20-10.20	9.20-10.10	10.05-10.20	9.20-10.10	9.40-10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.15-11.35 (на св. возд.)	10.10-10.30	-	10.10-10.30	-
II завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.30-12.10	10.40-12.10	10.30-12.10	10.40-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в старшей группе №7(логопедическая)**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.40-8.50	8.40-8.50	9.00-9.25	8.50-9.00	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.15 9.25-9.45	8.50-9.15 9.25-9.45	9.25-9.45	9.00-9.25	9.20-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.45-10.30	9.45-10.30	9.45-10.10	9.25-10.30	9.45-10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	10.10-10.35	11.20-11.45 (на св. возд.)	10.10-10.35/ 10.45-11.10
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.40-12.15	10.40-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	11.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе №1**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.20	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.15-9.45	9.00-9.30	9.00-9.30	9.20-9.50 10.00-10.30	8.50-9.20 9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.45-10.10	9.30-10.20	9.30-10.10	-	10.00-10.20
II завтрак	10.10-10.30	10.20-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.10-10.40 10.50-11.20	11.00-11.10	11.05.-11.35 (на св. возд.)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	11.20-12.20	11.10-12.20	10.20-12.20	10.40-12.20	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	-	15.40-16.00	-	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.30-16.00	-	15.30-16.00 16.10-16.40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.40-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

## Режим дня

### в подготовительной к школе группе №2 (логопедическая)

### на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25	8.50-9.20/ 9.30-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25	9.00-9.25 9.35-10.05/ 10.15-10.45	8.50-9.20 9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.25-9.55	-	9.25-9.45	-	10.00-10.20
II завтрак	10.25-10.40	10.00-10.10	10.15-10.30	10.05-10.15	10.20-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.55-10.25	10.45-11.15 (на св. возд.)	9.45-10.15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.40-12.20	10.35-12.10	10.30-12.20	10.45-12.20	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.40-16.00	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.50-16.20	15.10-15.40	15.50-16.20	-	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	16.20-16.30	16.00-16.30	16.20-16.30	15.50-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе №3**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.40-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.20/ 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.15	9.30-10.20	9.30-10.00
II завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.15-10.25	10.20-10.40	10.00-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.20-10.50	11.25-11.55 (на св. возд.)	10.25-10.55	10.40-11.10	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.50-12.20	10.30-12.20	10.55-12.20	11.10-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.540-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	-	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.10	15.50-16.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.30-16.00	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад №132»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №132»

\_\_\_\_\_ А.С.Хафизова

\_\_\_\_\_ А.В.Шамсеева

## Режим дня

### в подготовительной к школе группе №6 (логопедическая)

### на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15 9.25-9.55	9.00-9.25	8.50-9.20/ 9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.15-10.30	9.15-9.55	9.55-10.20	9.25-10.00	10.00-10.30
II завтрак	10.30-10.45	10.25-10.35	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.45-11.15	9.55-10.25	11.45-12.15 (на св. возд.)	10.00-10.30	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	11.15-12.20	10.35-12.20	10.30-12.20	10.40-12.20	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	-	-	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.30-16.00	15.30-16.00/ 16.10-16.40	15.50-16.20	15.50-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.40-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00